



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

23 avril 2022

Le 23 avril a été désigné Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent (World Infant, Child and Adolescent Mental Health Day) (WICAMHD) pour souligner l'importance de la promotion d'une bonne santé mentale et de la prévention des maladies mentales pendant les années de formation.

1. Les enfants et les adolescents représentent un tiers de la population mondiale. L'enfance et l'adolescence sont des années fondatrices et, idéalement, une période de croissance, d'apprentissage et d'exploration insouciantes. Cependant, de nombreux enfants dans le monde sont victimes de traumatismes et de crises - des expériences négatives dont la recherche a démontré qu'elles ont un impact sur la santé mentale et physique tout au long de la vie.
2. La recherche a également montré que la plupart des troubles mentaux se développent pendant l'enfance et l'adolescence (avant l'âge de 25 ans), et qu'un quart des années de vie corrigées de l'incapacité pour les troubles mentaux et les troubles liés à la consommation de substances se produisent chez les jeunes. Les expériences d'adversité vécues pendant l'enfance sont également des facteurs qui contribuent à l'apparition de troubles mentaux à l'âge adulte. Les effets indirects et cumulés de cette situation se traduisent par une charge économique croissante pour les sociétés, notamment en termes d'utilisation des soins de santé et de perte de productivité.
3. La prévalence des troubles mentaux continue d'augmenter chez les jeunes et est plus élevée que dans les groupes d'âge plus avancés. Une meilleure compréhension de ce phénomène, ainsi qu'une meilleure sensibilisation des communautés et des professionnels de soins ne peuvent être sous-estimées.
4. Conscients de l'urgence de s'attaquer à ce problème en pleine expansion et de galvaniser la communauté internationale pour qu'elle s'en empare et agisse, l'International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (**IACAPAP**), l'International Society for Adolescent Psychiatry and Psychology (**ISAPP**), la World Association for Infant Mental Health (**WAIMH**), and la World Psychiatric Association Child and Adolescent Psychiatry (**WPA-CAP**) ont conjointement déclaré le **23 avril Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent (WICAMHD)**.



5. WICAMHD a pour objectif de reconnaître l'importance de la santé mentale des nourrissons, des enfants et des adolescents et de plaider pour la promotion de la santé mentale et la prévention des maladies mentales chez les jeunes :
 - Améliorer la sensibilisation du public mondial à la santé mentale des nourrissons, des enfants et des adolescents.
 - Créer des connaissances et des compétences en matière de promotion de la santé mentale des nourrissons, des enfants et des adolescents, et réduire la stigmatisation des troubles mentaux dans ces populations.
 - Améliorer le diagnostic, le traitement et la prévention des troubles mentaux des nourrissons, des enfants et des adolescents par la coopération et la compréhension internationales.
 - Atteindre les pays disposant de peu de ressources pour former des professionnels de la santé mentale des nourrissons, des enfants et des adolescents.

6. "Des études menées auprès d'adultes atteints de maladies mentales et physiques ont également montré que les expériences négatives vécues dans l'enfance peuvent avoir des effets durables plus tard dans la vie. La plupart des gouvernements ont toujours mis l'accent sur les adultes, tant dans l'établissement des budgets financiers que dans l'élaboration des politiques. Nous espérons changer cela avec la Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent, en revoyant nos priorités et en ayant les bonnes raisons de planifier notre avenir. S'il n'y a pas de santé sans santé mentale, alors la clé de la santé et du bien-être des personnes et des nations réside dans nos jeunes, et nous devons prendre des mesures précoces pour protéger leur santé mentale. C'est pourquoi nous devons prendre des mesures précoces pour protéger leur santé mentale", déclare le professeur associé Daniel Fung, président de l'IACAPAP.

7. "L'intervention précoce consiste à intervenir tôt dans l'enfance et avant que les problèmes de santé mentale ne s'installent, lorsqu'il devient plus difficile d'aider l'enfant ou l'adolescent à reprendre une trajectoire de développement social et émotionnel saine. Dans le monde entier, les services de santé mentale pour les nourrissons, les enfants et les adolescents sont inégaux et rares, de nombreux pays et communautés n'ayant littéralement aucun accès aux services de santé mentale pour enfants", déclare le professeur associé Campbell Paul, président de la WAIMH.

8. "Nous sommes conscients des besoins actuels non satisfaits en matière de santé mentale des enfants et des adolescents dans le monde et il est essentiel pour nous



d'appeler à une approche intégrée avec une vision claire du changement, un soutien politique et un financement pour mettre en œuvre cette vision, et un personnel de santé formé pour mettre en œuvre le changement dans la pratique clinique", déclare le professeur Norbert Skokauskas, président du WPA-CAP.

9. "Soutenir la santé mentale des adolescents n'est pas seulement un devoir envers une partie importante de la population. Il peut être utile de rappeler que les enfants et les adolescents représentent plus d'un quart de la population mondiale. Il s'agit bien plus d'investir dans les éléments les plus prometteurs de notre société. Sensibiliser aux besoins spécifiques des enfants et des adolescents et soutenir leur santé mentale, c'est investir dans notre propre avenir. C'est la raison pour laquelle nous célébrons la Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent", déclare le professeur Mario Speranza, président de l'ISAPP.

IACAPAP, ISAPP, WAIMH et WPA-CAP invitent les organisations et les personnes du monde entier à soutenir l'initiative de la Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent (WICAMHD) en sensibilisant le public de la manière suivante :

1. Diffusez largement le logo.
2. Utilisez les médias sociaux pour diffuser votre message sur l'importance de la santé mentale chez les jeunes.
3. Publiez les informations sur tous les sites web et toutes les plateformes de médias sociaux que vous utilisez.
4. Utilisez les hashtags #WICAMHD #infantchildadolescentmentalhealth #worldmindyourheart.

Pour télécharger le dépliant de marketing, veuillez cliquer [ici](#).

Pour télécharger l'outil de médias sociaux, veuillez cliquer [ici](#).

April 23

World Infant, Child and
Adolescent Mental Health
Day



Webinar - Lancement officiel de la Journée Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent (WICAMHD) | Soigner le Cœur du Monde

- Date : Samedi, 23 avril 2022
- Heure : 1.00 PM CEST | 7.00 AM EST | 7.00 PM (GMT + 8)
- Durée : 90 minutes
- Les orateurs :
 - Dr Daniel Fung, Président de International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP)
 - Pr Mario Speranza, Président de l'International Society of Adolescent Psychiatry and Psychology (ISAPP)
 - Prof. associé. Campbell Paul, Président de la World Association for Infant Mental Health (WAIMH)
 - Dr Norbert Skokauskas, Président de la section Child and Adolescent Psychiatry de la World Psychiatric Association (WPA-CAP)
 - Dr Liu Jing, Professeur et chef, directeur du Mental Health Center for Children, Peking University Institute of Mental Health and Sixth, China
 - Dr Fusun Cetin Cuhadaroglu, Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hacettepe University Faculty of Medicine, Ankara, Turkey.

Inscription au webinaire - https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_czm1-qlvTQO2cD2OMmeNwQ

Pour les questions relatives aux médias, veuillez contacter :

Mme Sue Wong
International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions
(IACAPAP)
Courriel : info@iacapap.org



CONCERNANT LES ORGANISATIONS

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY AND ALLIED PROFESSIONS (IACAPAP)

L'International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP) a pour mission de défendre la promotion de la santé mentale et du développement des enfants et des adolescents par le biais de politiques, de pratiques et de recherches.

La mission de l'IACAPAP est de promouvoir la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ainsi que la santé mentale et le développement des enfants et des adolescents par le biais de politiques, de pratiques, de formations et de recherches.

Pour plus d'informations, consultez le site : <https://iacapap.org/>

INTERNATIONAL SOCIETY OF ADOLESCENT PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGY (ISAPP)

L'International Society for Adolescent Psychiatry and Psychology (ISAPP) est une organisation créée pour œuvrer en faveur de la santé mentale des adolescents. Elle est composée de membres individuels qui se consacrent au travail avec les adolescents, soit dans le domaine de la psychiatrie et de la psychologie de l'enfant, soit dans celui de la psychiatrie et de la psychologie de l'adulte.

La mission de l'International Society for Adolescent Psychiatry and Psychology (ISAPP) est de sensibiliser le public et les professionnels à la santé mentale et au développement des adolescents dans le monde entier.

Pour plus d'informations, consultez le site : <http://www.isapp.org/>

WORLD ASSOCIATION FOR INFANT MENTAL HEALTH (WAIMH)

La World Association for Infant Mental Health (WAIMH) est une organisation à but non lucratif pour les professionnels de la science et de l'éducation. L'objectif principal de la WAIMH est de promouvoir le bien-être mental et le développement sain des nourrissons



dans le monde entier, en tenant compte des variations culturelles, régionales et environnementales, et en générant et en diffusant des connaissances scientifiques.

La mission de la WAIMH consiste à promouvoir l'éducation, la recherche et l'étude des effets du développement mental, émotionnel et social pendant la petite enfance sur le développement normal et psychopathologique ultérieur par le biais d'une coopération internationale et interdisciplinaire, de publications, d'associations affiliées et de congrès régionaux et biennaux consacrés au travail scientifique, éducatif et clinique avec les nourrissons et leurs soignants.

Pour plus d'informations, consultez le site : <https://waimh.org/>

WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY SECTION (WPA-CAP)

La section Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de la World Psychiatric Association (WPA-CAP) soutient la mission et les objectifs généraux de la WPA en :

- Travailler avec ses membres et ses partenaires dans le monde entier pour promouvoir la santé mentale des enfants et des adolescents et encourager les normes les plus élevées possibles en matière de pratique clinique et de comportement éthique en psychiatrie des enfants et des adolescents.
- Contribuer aux programmes d'éducation et de recherche, aux réunions et aux publications afin d'accroître les connaissances sur les troubles mentaux des enfants et des adolescents et les compétences pour les traiter.
- Diffuser les connaissances sur la thérapie fondée sur les preuves et la pratique fondée sur les valeurs en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.
- Être une voix pour la dignité et les droits de l'homme des jeunes patients et de leurs familles.
- La défense des droits des psychiatres d'enfants et d'adolescents lorsqu'ils peuvent être contestés.

Pour plus d'informations, consultez le site : <https://www.wpanet.org/child-adolescent-psychiatry>